

Сетка часов по разделам допризывной подготовки молодежи

п/№	Наименование раздела	Общее количество часов в образоваельных организациях		Общеобразовательные школы				Учебно-полевые сборы	Практика в лечебном учреждении
				10 класс 1 год обучения		11 класс 2 год обучения			
		Юн.	Дев.	Юн.	Дев.	Юн.	Дев.		
1.	Вводное занятие	1	1	1	1				
2.	Общефизическая подготовка	18		7		7		4	
3.	Огневая подготовка	27	25	12	12	13	13	2	
4.	Основы безопасности жизнедеятельности	7	7	7	7				
5.	Гражданская защита	18	14	14	14			4	
6.	Основы военного дела	21	9			17	9	4	
7.	Основы военной службы	23	19	11	11	8	8	4	
8.	Основы мед.знаний	12	43	12	19		15		9
9.	Комплексные занятия	9	9	4	4	5	5		
Итого:		136	127	68	68	50	50	18	9

№ п/п	Тема	неделя	Темы уроков 10 класс	Кол-во часов	Домашнее задание		Дата проведения	Факт. проведения
					стр.	§		
I	T-5. з-1	I	Вводное занятие					
1.			Строй и его элементы	1				
			Основы военной службы					
2.	T-5.з-2-3	II	Обязанности солдат перед построением и в строю. Выполнение команд «Становись», «Ровнясь», «Смирно»,	2				

			«Вольно» строевая стройка, повороты на месте.					
3.	T-5.3-4-5	III	Движение строевым и походным шагом.	2				
4.	T-5.3-6	IV	Повороты в движении.	1				
II			Физическая подготовка					
1.	T-1.3-1	IV	Выполнение общефизических упражнений.	1				
1.	T-1.3-2-3	V	Подтягивание на перекладине	2				
III			Основы безопасности жизнедеятельности					
1.	T-1.3-1-2	VI	Чрезвычайные ситуации мирного времени - определение, причины	2				
2.			Характеристика стихийных бедствий					
3.	T-1.3-3	VII	Основы принципа и способы защиты населения	1				
4.	T-2.3-1		Экстремальные ситуации природного, аварийного, социального и криминального характера и их разновидности	1				
5.	T-2.3-2		Деятельность человека в природной среде	1				
6.	T-2.3-3	VIII	Возможные экстремальные ситуации (затопления, пожар, разрушение)	1				
7.	T-2.3-4	IX	Охранная сигнализация. Информационная безопасность.	1				
8.			Физическая подготовка. Подтягивание на перекладине	1				
IV			Огневая подготовка					
1.	T-3.3-1	X	Явление выстрела и его периоды	1				
2.			Образование траектории	1				
3.	T-3.3-1-2	XI	Меры безопасности на занятиях	1				
4.			Выполнение 1,2,3,4 упражнений, стрельба из пневматической винтовки	1				
5.	T-4.3-3-4		XII	Выполнение 1,2,3,4 упражнений, стрельба из пневматической винтовки	2			
6.	T-4.3-5-6	XIII	Выполнение 1,2,3,4 упражнений, стрельба из пневматической винтовки	2				
7.	T-4.3-7-8	XIV	Выполнение 1,2,3,4 упражнений, стрельба из пневматической винтовки	2				
8.	T-4.3-9-10	XV	Выполнение 1,2,3,4 упражнений, стрельба из пневматической винтовки	2				
V			Комплексные занятия					
1.		XVI	Физическая подготовка. Кросс на 3 км.	2				
VI			Гражданская защита					
1.	T-1.3-1.T-2	XVII	Цели и задачи гражданской защиты	1				
2.			Ядерное оружие					

3.	Т-2.3-2-3	XVIII	Химическое оружие	1				
4.			Современные и обычные средства поражения. Осколочные шариковые, фугасные боеприпасы, зажигательные средства. Защита населения.	1				
5.	Т-3.Т-4.3-1	XIX	Защитное сооружение	1				
6.			Средства индивидуальной защиты	1				
7.	Т-4.3-2-4	XX	Средства защиты кожи	1				
8.			Правила пользования табельными и подручными средствами защиты кожи	1				
9.	Т-4.3-4.Т-6	XXI	Отработки нормативов по использованию индивидуальной средств защиты	1				
10.			Порядок оповещения и действия населения в чрезвычайных ситуациях	1				
11.	Т-6.3-2.Т-7	XXII	Действия населения в зоне радиоактивного заражения и в очагах биологического поражения	1				
12.			Эвакуация населения	1				
13.	Т-8.3-1-2	XXIII	Практическое занятие по плану общешкольной тренировки	2				
VII Основы военной службы								
1.	Т-3.3-1-2	XXIV	Военнослужащие. Взаимоотношение между ними. Воинская дисциплина	1				
2.			Воинская честь, правила воинской вежливости и обращения	1				
3.	Т-3.3-3.Т-4	XXV	Воинская дисциплина, ее сущность и значение	1				
4.	Т-3.3-1		Действия дневального по роте (практическое)	1				
5.	Т-5.3-6	XXVI	Повороты в движении	1				
6.			Комплекс вольных упражнений №1-№2 физ.подготовка	1				
VIII Основы медицинских знаний								
1.	Т-1.3-1-2	XXVII	Понятие о ран и их осложнение. Виды кровотечений.	1				
2.			Правило наложения стерильных повязок на голову (практическое)	1				
3.	Т-1.3-3-4	XXVIII	Первая помощь при кровотечениях (практическое)	1				
4.			Понятие о синдроме длительного сдавливания содержание первой медпомощи	1				
5.	Т-1.3-5-6	XXIX	Понятие об ушибе, вывихе первая мед.помощи	1				
6.			Понятие о переломах костей и их признаки	1				
7.	Т-1.3-7-8	XXX	Способ оказания первой медпомощи при переломах костей	1				
8.			Понятие об ожогах	1				

9.	Т-1.3-9-10	XXXI	Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания	1				
10.			Способы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца	1				
11.	Т-1.3-11-12	XXXII	Потеря сознания, обморочное состояние. Первая медпомощь при укусах ядовитыми змеями и насекомыми (практическое)	1				
12.			Выполнения нормативов по оказанию первой медпомощи	1				
IX.	Физическая подготовка							
1.	Т-1.3-4-5	XXXIII	Челночный бег 10x10	2				
2.	Т-1.3-6-7	XXXIV	Бег на 100 метр	2				
Итого:				68				

№ п/п	Тема	Тема уроков 11 класса	Количество часов	Домашнее задание		Дата проведения	Факт. провед
				стр	§		
I	Основы военной службы						
1.	Т-5.3-7-8	Выход из строя. Подход к начальнику. Отход от начальника. Возвращение в строй	2				
2.	Т-5.3-9-Т-10	Строй отделения. Построение отделения. Развернутый и походный строй	2				
II	Физическая подготовка						
1.	Т-1.3-8-9	Челночный бег 10x10	2				
2.	Т-1.3-10-11	Бег на 100 метр	2				
3.	Т-1.3-12-13	Бег на 400 метр	2				
III	Комплексное занятие. Физподготовка						
	Комплексные занятия	Комплекс вольных упражнений №1	2				
IV	Огневая подготовка						
1.	Т-1.3-1-2	Меры безопасности при обращении с оружием и	2				

		боеприпасами					
2.	Т-1.з-3-4	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы АК-74					
3.	Т-1.з-5-6	Назначение, боевые свойства АК-74 и РПК	2				
4.	Т-1.з-7-8	Порядок чистки и смазка АК-74 и РПК	2				
5.	Т-1.з-9	Ручные гранаты	1				
6.	Т-2.з-1-2	Полная разборка и сборка АК-74 и РПК (практическое)	2				
7.	Т-2.з-3-4	Совершенствование навыков, выполнение неполной разборки и сборки АК-74	2				
V	Комплексное занятие						
1.	Компл.занятие	Неполная разборка и сборка автомата	2				
VI	Основы военного дела						
1.	Т-1.з-1-2	Обязанности солдата в бою. Организация МСО, т-е., его вооружение и решаемые ими боевые задачи.	2				
2.	Т-1.Т-3	Огонь и его значение в бою. Основы противотанковых и противопехотных мин	2				
3.	Т-3.з-2.Т-6	Порядок установки противотанковых и противопехотных мин. Борьба с танками (практическое)	2				
4.	Т-6.з-2-3	Метание противотанковых гранат. Метание ручной осколочной гранаты. (практическое)	2				
5.	Т-2	Действия солдата в бою.	2				
6.	Т-2	Действия солдата в бою и разведке в составе отделения	2				
7.	Т-2	Выполнение способов передвижения в бою	1				
8.	Т-4.з-1-2	Ориентирование на местности без карты. Определение азимута на местные предметы направления.	2				
9.	Т-4.з-3-4	Порядок движения по азимуту. Обход препятствий	2				
VII	Основы военной службы						
1.	Т-1.з-1-2	Назначение, состав и виды Вооруженных Сил КР. Боевые ВС КР. Военная присяга	2				
2.	Т-2.з-1-2	Военные обязанности. Конституция КР. Закон КР.	2				
VIII	Комплексные занятия						
1.	Компл.занятия	Физическая подготовка. Поднимания гири 16-24 кг.	1				
	Итого:		50				
	Полевые сборы						
	Гражданская защита						
I день	Т-4.з-5-6	Средства индивидуальной защиты	2				
	Т-5.з.-1-2	Санитарная обработка людей, обеззараживание одежды.	2				

**Понедельный план
прохождения допризывной подготовки на учебный год**

2 год обучения (11 класс)

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов		Полевые сборы	сентябрь				октябрь				ноябрь			
		Ю	Д		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Общефизическая подготовка	7	-	4			т1з8,9 2	т1з10,11 2	т1з11,12 2							
2	Огневая подготовка	13	13	2							т1з1,2 2	з3,4 2	з5,6 2	з7,8 2	з9 2	т2з1,2
3	Основы военного дела	17	9	4												
4	Основы военной службы	8	8	4	т5з7,8 2	т5з9,10 2										
5	Основы медицинских знаний	-	15	Прак. в леч. орг 9 д			т4з8,9 2д	т4з10,11 2д	т4з12,13 2д							
6	Комплексные занятия	5	5							2						
7	Гражданская защита	-	-	4									1			
	Итого:	50	50	18												
					2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2

декабрь				январь			февраль				март			апрель				май			
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34

